



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.



08.09.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Плов фруктовый	160	4/8,2/56
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3,04/4,5/21,2
	Кофейный напиток с молоком	180	2,5/2,8/17,4
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	120	0,2/0,2/20
Обед			
12:00	Борщ со сметаной	200	2,75/4,4/17,5
13:00	Рагу овощное с мясом	150	12,3/9,9/17,6
	Свежий огурец	38	1,4/1/2,18
	Хлеб ржаной	40	2,4/0,48/15,9
	Компот из свежих яблок	160	0,13/0/11
Полдник			
15:30	Чай сладкий	180	0,1/0,001/1,36
	Гренки с сыром	40/5/15	7,8/7,95/29,4
Ужин			
18:30	Каша молочная гречневая	200	6,9/10,4/25
	Яйцо вареное	40	5,1/4,6/0,3
	Хлеб пшеничный	20	1,6/0,2/9,7
	Молоко кипяченое	170	4,7/5,2/9,7
Итого:			54,9/59,8/254